



Versöhnt mit mir unterwegs

Von der Bedeutung eines gesunden Selbstwerts

- WANN** Dienstag | 21. August 2018 | 19.30 Uhr
- WO** 8207 Schaffhausen-Herblingen | Stüdliackerstrasse 18
Begegnungszentrum
- REFERENTIN** Andrea Signer-Plüss | Fachpsychologin für
Psychotherapie
- KOSTEN** Eintritt frei! Freiwilliger Unkostenbeitrag
- INFO** Michael Urbatzka | +41 (0)79 278 60 57
michael.urbatzka@llg.ch | www.llg.ch
facebook.com/LLGSchaffhausen



Versöhnt mit mir unterwegs

Von der Bedeutung eines gesunden Selbstwerts

Von allen Urteilen, die wir im Leben fällen, ist keines so zentral wie jenes, welches wir über uns selbst fällen. Ein intaktes Selbstwertgefühl ist eine wichtige Voraussetzung für psychische Gesundheit und sinnerfüllte Lebensbewältigung. Doch wie können wir lernen, liebevoll und versöhnt mit uns unterwegs zu sein? Und: Wie sieht uns eigentlich Gott?

Zur Referentin:

Andrea Signer-Plüss, geb. 1979, aufgewachsen in Rothrist. Masterstudiengänge in Psychologie und Psychotherapie an der Universität Bern. 9 Jahre ambulante psychotherapeutische Praxis im Christlichen Therapiezentrum Siloah in Gümligen, Teilpensum in der FEG Grosshöchstetten, Teilpensum in der VBG (Leiterin Fachkreise), Referentin für psychologische und theologische Themen, u.a. am Bildungsinstitut für Christliche Begleitung und Beratung, an der Schule für Sozialmanagement sowie an Frauenfrühstückstreffen.

Seit 2001 verheiratet mit Roman, wohnhaft in Grosshöchstetten.

WANN

Dienstag | 21. August 2017 | 19.30 Uhr

WO

8207 Schaffhausen-Herblingen | Stüdlackerstrasse 18
Begegnungszentrum

REFERENTIN

Andrea Signer-Plüss | Fachpsychologin für Psychotherapie

KOSTEN

Eintritt frei! Freiwilliger Unkostenbeitrag

INFO

Michael Urbatzka | +41 (0)79 278 60 57 | www.llg.ch
michael.urbatzka@llg.ch | [facebook.com/LLGSchaffhausen](https://www.facebook.com/LLGSchaffhausen)

Vorschau

Herbstfest, 2. September 2018, 13.30 bis 17.00 Uhr

Sie sind herzlich zu einem gemütlichen Nachmittag bei feinem Essen eingeladen.

Songkonzert, 29. September 2018, 19.00 Uhr

mit der Gruppe **Lyr**ix aus Luzern



IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

